

Меню на понедельник

11.12.2023 г.

| Завтрак | | |
|-----------------------|------------|----------------|
| Наименование блюда | Выход, гр. | Эн. Цен. Ккал. |
| Каша молочная манная | 200 | 245 |
| Кисель фруктовый | 200 | 99,8 |
| Фрукты | 100 | 229 |
| Бутерброд с сыром | 40/10 | 70 |
| Итого завтрак: | | 607,81 |

Директор школы



Ягодкина О.А

Меню на вторник

12.12.2023 г.

| Завтрак | | |
|---------------------------------|------------|----------------|
| Наименование блюда | Выход, гр. | Эн. Цен. Ккал. |
| Жаркое «По-домашнему» с овощами | 220/30 | 274,92 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 120 |
| Фрукты | 100 | 56 |
| Итого завтрак: | | 571,92 |

Директор школы



Ягодкина О.А

Меню на среду

13.12.2023 г.

| Завтрак | | |
|-----------------------------|------------|----------------|
| Наименование блюда | Выход, гр. | Эн. Цен. Ккал. |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 235,5 |
| Рыба тушеная | 90 | 217,98 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 145,2 |
| Чай | 200 | 79,6 |
| Бутерброд с сыром | 40/10 | 70 |
| Итого завтрак: | | 748,28 |

Директор школы



Ягодкина О.А

Меню на четверг

14.12.2023 г.

| Завтрак | | |
|--------------------------|------------|----------------|
| Наименование блюда | Выход, гр. | Эн. Цен. Ккал. |
| Лазанья мясная с овощами | 220/30 | 298,42 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 |
| Чай | 200 | 79,60 |
| Мандарин | 100 | 56 |
| Итого завтрак: | | 555,02 |

Директор школы



Ягодкина О.А